

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета №1
протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
заведующий
«РЖД детский сад № 39»
_____ О.Б. Михальская
приказ № 90 – од от 01.09.2025

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
частного дошкольного образовательного учреждения
«РЖД детский сад № 39»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 39» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1. Режим работы детского сада пятидневная рабочая неделя с 07-00 до 19-00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. В настоящее время в учреждении функционирует 8 групп, из них:
-группа «Черепашки» раннего возраста – с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы);

- группа «Колобки» раннего возраста – с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы);
- группа «Зайчики» младшего дошкольного возраста – с 07-00 до 17-30 часов (12 часовой режим работы);
- группа «Крепыши» среднего дошкольного возраста – с 07-00 до 17-30 часов (12 часовой режим работы);
- группа «Непоседы» среднего дошкольного возраста – с 07-00 до 17-30 часов (10,5 часовой режим работы);
- группа «Теремок» старшего дошкольного возраста – с 07-00 до 17-30 часов (10,5 часовой режим работы);
- группа «АБВГ Дейка» подготовительная к школе группа – с 07-00 до 17-30 часов (10,5 часовой режим работы);
- группа «Почемучки» подготовительная к школе группа – с 07-00 до 19-00 часов (12 часовой режим работы).

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 10,5 часов; 12 часов. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более (приложение 1. Расписание ОД):
 - 10 мин – от полутора до трех лет (группы раннего возраста «Черепашки» и «Колобки»)
 - 15 мин – для детей от трёх до четырёх лет (младшая группа общеразвивающей направленности «Зайчики»),
 - 20 мин – для детей от четырёх до пяти лет (средняя группа общеразвивающей направленности «Крепыши», старшая группа компенсирующей направленности «Непоседы»)
 - 25 мин – для детей от пяти и до шести лет (старшая группа комбинированной направленности «Теремок», подготовительная группа компенсирующей направленности «АБВГ Дейка»)
 - 30 мин – для детей от шести до семи лет (подготовительная группа общеразвивающей направленности «Почемучки»)
- 3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин – от полутора до трех лет (группа «Черепашки» и «Колобки»)

- 30 мин – для детей от трёх до четырёх лет (младшая группа общеразвивающей направленности «Зайчики»)
- 40 мин – средняя группа общеразвивающей направленности «Крепыши», старшая группа компенсирующей направленности «Непоседы»
- 50 мин – старшая группа комбинированной направленности «Теремок», подготовительная группа компенсирующей направленности «АБВГДейка»- 90 мин – для детей от шести до семи лет (подготовительная группа общеразвивающей направленности «Почемучки»)

3.4. Общая образовательная нагрузка за неделю (количество ООД) составляет не более (приложение 2. Учебный план):

- 11 занятий в неделю – от года до двух лет (группа «Черепашки» и «Колобки»)
- 11 занятий – для детей от трёх до пяти лет (группа «Зайчики» и «Крепыши»)
- 13 занятий – для детей от пяти и до шести лет (группа «Непоседы» и «Теремок»)
- 14 занятий – для детей от шести до семи лет (группа «АБВГДейка» и «Почемучки»)

3.5. Организованная образовательная деятельность (занятия) для всех возрастных групп начинается не раньше 08.00 и не позднее 17-00ч.

3.6. Во время занятия воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки), перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.
- 4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность „ мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся в каждой возрастной группе 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз в неделю проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Расписание
организованной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год**

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Черепашки» группа раннего возраста	1.Окруж. мир 09.10.-09.20. 2.Физкультура 09.30.-09.40	1.Развитие речи 09.10.-09.20. 2.Музыка 09.50.-10.00	1.Рисование 09.10.-09.20 2.ФЭМП (сенсорное развитие) 09.30-09.40 3. Физкультура на воздухе 10.40-10.50	1.Развитие части. 09.10.-09.20. 2. Музыка 09.50-10.00	1. Физкультура 09.10.-09.20. 2.Лепка 09.30-09.40
«Колобки» группа раннего возраста	1.Физкультура 09.00.-09.10. 2.Развитие речи 09.20-09.30	1.Музыка 09.00-9.10 2.Рисование 09.20-09.30	1.Физкультура 09.00-09.10 2.Окружающий мир 09.20-09.30	1.Музыка 09.00- 09.10 2.ФЭМП с конструирован ием 09.20.-09.30.	1.Лепка 09.00-09.10. 2. Физкультура на воздухе 10.30-10.40
«Зайчики» II младшая группа	1. Окруж. мир 09.00.-09.15. 2.Рисование 9.25.-9.40. 3.Физкультура 10.00. - 10.15.	1.ФЭМП 9.00.-9.15. 2. Музыка 09.45-10.00	1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физкультура 10.00-10.15	1.Конструиров ание 9.00-9.15 2. Музыка 09.45-10.00	1.Лепка/ аппликация 9.00-9.15 2.Физкультура на воздухе 10.40-10.55

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
---------------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------

«Крепыши» средняя группа	1.Ознаком. с окр.миром 09.00-09. 20 2. Рисование 09.30-09.50 3. Физкультура на свежем воздухе 10.45-11.05	1. Музыка 09.00.-09.20 2. Математика 09.30-09.50	1Физкультура 09.00-09.20 2. Развитие речи 09.30-09.50	1.Музыка 09.00-09.20 2. Лепка/ аппликация 09.30-09.50	1. Физкультура 09.00-09.20. 2. Конструирование 09.30-09.50
«Теремок» старшая группа	1. Обучение грамоте 09.00.-09.25 2. Рисование 09.35-10.00 3. Физкультура 10.10-10.35	1. ФЭМП 9.00.-9.25 2.Конструктивно -модельная деятельность 09.35-10.00 3.Физкультура на свежем воздухе 10.45-11.10 4.Музыка 16.20-16.45	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00.-9.25 2. Рисование 09.35-10.00	1. 09.00-09.25 развитие речи 2. Музыка 09.35-10.00	1. Лепка/ аппликация 09.00-09.20 2. Физкультура 9.35-10.00
«Непоседы» старшая группа	1. Лепка/ аппликация 09.00-9.20. 2.Физкультура 09.35-09.55	1.Рисование 09.00.-09.20 2. Развитие речи 09.30.-09.50. 3.Музыка 15.20-15.40	1 ФЭМП 09.00.-09.20 2.Физкультура 09.30-09.50	1.Конструктивно- модельная деятельность 09.00-09.20 2.Музыка 09.30-09.50 3. Обучение грамоте 10.00-10.20 4.Физкультура на свежем воздухе 10.30-10.50	1. Окружающий мир 09.00.-09.20 2. Рисование 09.30.-09.50.
«АБВГДейка» подготовительная к школе группа	1.Музыка 09.00-09.25. 2. Развитие речи 09.35-10.00. 3. Физкультура 15.30-15.55	1. ФЭМП 09.00.-09.25. 2.Рисование 10.10-10.35	1. Обучение грамоте 09.00.-09.25. 2. Рисование 09.30-09.55 3.Музыка 10.00-10.25 4.Физкультура на свежем воздухе 10.50-11.15	1. ФЭМП 09.00.-09.25 2.Конструктивно- модельная деятельность /ручной труд 09.35-10.00	1. Окружающий мир 09.00.-09.25. 2.Лепка/ аппликация 09.35-10.00 3. Физкультура 10.05-10.30
«Почемучки» подготовительная к школе группа	1.Окруж. мир 09.00-09.30. 2. Рисование 09.45-10.15 3. Музыка 10.45-11.15	1. ФЭМП 09.00.-09.30. 2.Конструктивно -модельная деятельность /ручной труд 09.45-10.15	1.Обучение грамоте 09.00-09.30. 2.Музыка 10.35-11.05 3. Физкультура 15.30-16.00	1. ФЭМП 09.00.-09.30. 2.Рисование 09.40-10.10 3. Физкультура на свежем воздухе 10.55-11.25	1. Развитие речи 09.00-09.30. 2. Лепка/ аппликация 09.40-10.10 3. Физкультура 10.40-11.10
*Чтение художественной литературы – ежедневно					

**Учебный план
на 2025-2026 учебный год**

Виды организованной образовательной деятельности на неделю	группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Продолжительность	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<i>Познавательное развитие</i>					
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1	1	1	1
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
<i>Речевое развитие</i>					
Развитие речи	2	1	1	2	2
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>					
Рисование	1	1	1	2	2
Аппликация	-	1			
Лепка	1	(чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)	1 (чередуются)
<i>Музыка</i>	2	2	2	2	2
<i>Физическое развитие</i>					
Физическая культура	3	3	3	3	3
Количество видов ООД в неделю	11	11	11	13	14